Уважаемые родители!

По результатам проведенной диагностики уровня мотивации учения и эмоционального отношения к учению в 2023 в 2024 году у многих детей выявлен достаточно высокий уровень школьной тревожности, который оказывает неблагоприятное влияние на поведение ребенка в различных ситуациях.

Что делать? Часто помощь тревожному школьнику состоит в осознании родителями своего педагогического воздействия на ребенка и в изменении своих установок. Необходимо донести до ребенка:

1.Ты не обязан учиться на пятерки. Ты не обязан быть лучше и умнее всех. Главное, что любое знание, которое ты получаешь в школе (или вне ее), важно для твоей будущей счастливой жизни. Через несколько лет знания дадут тебе больше возможностей (от поехать, куда захочется, до стать президентом чего угодно). Если ты не понимаешь, как таблица умножения или умение анализировать стихи Блока сделают тебя счастливее – спроси учителя. Если учитель не знает – спроси меня.

2. Если тебе что-то не нравится, кажется нудным, бессмысленным – не печалься и не руби с плеча. Во-первых, человеку не может нравиться абсолютно все. У меня, например, не сложились романы с химией, физикой, математикой. Я их уважаю, но не люблю. А твоя бабушка не любит поэзию, зато великолепно считает и умеет делать чертежи. Твой папа плевать хотел на картины Микеланджело, он засыпает в любом музее, но зато он талантливый строитель и может починить что угодно (от розетки до «Бентли»). Во-вторых, бывает, что то, что сначала ненавидишь, позже начинает нравиться. Так что дай время, возможно, что-то поменяется (учитель, обстоятельства жизни, твои приоритеты), и то, что сейчас кажется нудным, ты полюбишь. У меня так случилось с русским языком.

3. Разреши себе ошибаться. Ты знай, что ошибка – это дорога к успеху, это путь образованного человека. Ошибки помогают понять, что правильно и как этого добиться. Смотри на ошибки без отчаяния. Они – твоя возможность узнать мир.

4. Не держи на себя зла. С каждым случаются неудачи. Каждому бывает стыдно. Каждый бывает виноватым. Худшее в этой ситуации – долго себя ругать и вспоминать стыд, вину и неудачу. Лучшее в такой ситуации – извиниться перед тем, кого обидел, кого подвел, перед кем виноват. И простить себя. Запомнить этот случай, чтобы знать, что так бывает, что извиняться НЕ стыдно, что себя прощать НУЖНО.

5. Замечай счастье. Это самое сложное. Мы не замечаем, что здоровы, пока не заболеем. Не замечаем, какие классные друзья, пока они не уедут. Не замечаем, как много приятных вещей вокруг, пока они не потеряются, не сломаются. Не замечаем, как дороги нам близкие, пока они не исчезнут… Счастье – это не что-то необыкновенное. Оно обычное, близкое, только, увы, незаметное.

6. Старайся, уважай себя, других и ничего не бойся. Не бойся начинать новое, возражать и говорить «нет». Не бойся тех, кто старше или сильнее. Не бойся помогать и сказать хорошее. Если бы люди меньше боялись, этот мир был бы гораздо лучше.

7. Помни, что я люблю тебя всегда.